

# FOCCUS

(Facilitating Open, Couple Communication, Understanding and Study)

**FOCCUS** cuyas siglas en Inglés significan Facilitación del dialogo abierto, Comunicación, Estudio y Comprensión, es un inventario diseñado para ayudar a parejas a aprender más sobre sí mismos y sobre su relación.

Es una herramienta que ayuda a parejas a identificar y dialogar sobre diferentes temas antes del matrimonio. No es un examen, ni tampoco pretende predecir el éxito o fracaso del matrimonio.

FOCCUS refleja los valores e ideales sagrados de un matrimonio. Es fácil de utilizar, tanto para la pareja comprometida como para los que ayudan a prepáralos para el matrimonio.

FOCCUS cubre un rango de elementos que son necesarios para un matrimonio exitoso. También incluye temas especiales para parejas en que ambos tienen una carrera, de diferente religión y parejas que viven en unión libre.

FOCCUS esta designado para utilizarse en tres niveles.

**El primer nivel** ocurre cuando la pareja individualmente lee y responde a las declaraciones de FOCCUS y después dialoga sobre qué es lo que piensan y sienten acerca de los temas. Este primer nivel de dialogo se hace antes de que reciban los resultados del reporte. Las parejas necesitan varios días para este dialogo personal antes de que trabajen con el reporte de los resultados. El tiempo que usan durante el primer nivel prepara a la pareja para áreas más problemáticas que serán dialogadas en el segundo nivel; esto ayuda a reducir el proceso del tiempo que se necesita con el facilitador.

**El segundo nivel** ocurre con la ayuda del facilitador. Utilizando el reporte, el facilitador trabaja con la pareja para ver los patrones en sus respuestas, dialogar los temas y resolver el problema.

**El tercer nivel** consiste de dos clases de referencia.

Primera - ayuda especializada, que no es necesariaa para todas las parejas.

Segunda - programas educativos o entrenamiento de habilidades después de haber terminado los dos primeros niveles.

**Las Directivas de la Diócesis sobre la Preparación Matrimonial indican que FOCCUS debe ser tomado seis (6) meses antes del matrimonio por todas las parejas que están discerniendo la vocación al matrimonio preferible antes de participar en Encuentro para Comprometidos, Proceso de Padrinos o en cualquier proceso o programa ofrecido por la parroquia.**

Si están interesados en ser Facilitadores para el proceso de FOCCUS por favor comuníquese con su párroco o coordinador matrimonial. Si su parroquia no provee este proceso por favor comuníquese a nuestras oficinas al 214-379-2878 o envíe un e-mail a [mhernand@cathdal.org](mailto:mhernand@cathdal.org).